



COORDINAMENTO DONNE DI TRENTO

ATTIVITA' SPORTIVE

MARZO - MAGGIO 2015

CORSI DI GINNASTICA PER LE DONNE "VIVERE BENE
CON IL PROPRIO CORPO" palestra scuole Bellesini (Cristo Re)

> **CORSO DI GINNASTICA DOLCE.** Pilates.

> Il corso avrà la durata di 20 lezioni, presso la Palestra delle Scuole Elementari Bellesini, Via Stoppani 3/2 Trento, **CON INIZIO IL GIORNO MERCOLEDI' 18 MARZO 2015**, con il seguente orario:

LUNEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
DALLE ORE 17 ALLE ORE 18	DALLE ORE 16,45 ALLE ORE 17,45	DALLE ORE 20 ALLE ORE 21
DALLE ORE 18 ALLE ORE 19		
DALLE ORE 19 ALLE ORE 20		

> **GINNASTICA A CORPO LIBERO:**

Il corso avrà la durata di 20 lezioni, si terrà presso la Palestra delle Scuole Elementari Bellesini, Via Stoppani 3/2 Trento, **CON INIZIO IL GIORNO GIOVEDI' 19 MARZO 2015**, con il seguente orario:

MARTEDI'	GIOVEDI'
DALLE ORE 19 ALLE ORE 20	DALLE ORE 19 ALLE ORE 20

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONE telefonare al numero. 334 3616253

PER E MAIL O PRESENTARSI DIRETTAMENTE IN PALESTRA

Il nostro sito: www.coordinamentodonneditrento.it

la nostra e-mail: coordonnetn@virgilio.it

**SEDE COORDINAMENTO IN VIA DEGLI OLMI, 24 (QUARTIERE DI SAN BARTOLOMEO) A TRENTO EX SCUOLA MEDIA WINKLER.
GLI ORARI DI APERTURA DELLA SEDE E DELLA BIBLIOTECA SONO
MARTEDI' E GIOVEDI'**

DALLE ORE 17 ALLE ORE 19